

## Gestes quotidiens

Tu t'éclaires avec des ampoules à incandescence ?

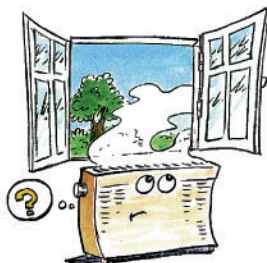
Remplace-les par des ampoules à basse consommation ou des tubes fluorescents, c'est aussi efficace, mais moins gourmand en électricité !



## Gestes quotidiens

À quoi sert de chauffer une pièce et d'ouvrir les fenêtres en même temps ?

À consommer plus d'énergie !  
C'est pas très malin !



## Gestes quotidiens

À quoi sert de laisser la lumière allumée dans une pièce où il n'y a personne ? C'est pour les mouches ?

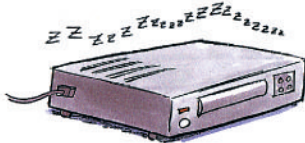
Pense à éteindre les lumières !



## Gestes quotidiens

Sais-tu qu'un appareil électrique en veille consomme quand même de l'électricité ?

Alors éteins-le !



## Gestes quotidiens

Sais-tu que tu utilises 5 fois plus d'eau en prenant un bain plutôt qu'une douche ?

Alors, la prochaine fois, tu choisis quoi ?

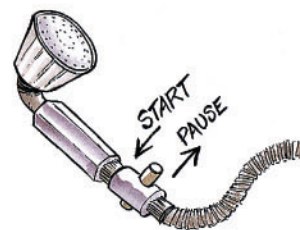


## Gestes quotidiens

Tu connais le stop-douche ?

Ça se fixe sur ton tuyau de douche et ça permet de ne pas gaspiller l'eau pendant que tu te savonnes.

Astucieux, non ?



## Gestes quotidiens

Un déchet bien trié est un déchet recyclé...

Ça vaut le coup d'y penser !



## Gestes quotidiens

Dormir dans une chambre trop chauffée, c'est mauvais pour la santé et en plus ça consomme beaucoup d'électricité.

Alors, on baisse la température d'un degré ?



## Gestes quotidiens

Comment faire du bien à son corps et à la planète ?

En préférant la marche à pied plutôt que la voiture pour les petits trajets !

